



**ANEXO I
RESOLUCIÓN CONJUNTA**

"Ministerio de Gobierno, Ministerio de Salud Pública y Ministerio de Deportes"

Protocolo de Seguridad. Higiene y Prevención

**11) PROTOCOLO PARA REINICIAR EL ENTRENAMIENTO DE
ESGRIMA (ESPADA. FLORETE. SABLE).**

El programa de regreso a los entrenamientos específicos de Esgrima dependerá de las autorizaciones del Gobierno Provincial

La esgrima, a diferencia de todos los demás deportes de combate, es un deporte de combate sin contacto con la piel durante el entrenamiento. Sin embargo, los esgrimistas comparten la misma instalación y, por lo tanto, debemos proporcionar políticas adecuadas por el momento para ayudar a minimizar y prevenir cualquier riesgo potencial de propagación de COVID19.

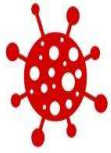
Las pautas de distanciamiento social y limpieza son el núcleo de la seguridad durante esta pandemia. Los siguientes son los procedimientos de logística y limpieza que seguiremos.

Instalaciones

1. Las puertas y ventanas se abren para una mayor ventilación, tanto como sea posible con la temperatura exterior.
2. Se instalará una señalización clara para las medidas de precaución en las áreas apropiadas.
3. Patrones de flujo de tráfico peatonal marcados en todo el sector de entrenamiento
4. Verificaciones de temperatura para entrenadores, estudiantes y cualquier otra persona que ingrese al edificio.
5. Dispenser de desinfección de manos en cada entrada y salida, cerca de las áreas de capacitación y en las oficinas.

Entrada

- a. Traje arriba / abajo se produce en la entrada Zona establecida como cambiador.
- b. Los esgrimistas deben venir al establecimiento con bragas y medias de esgrima.
- c. Los esgrimistas deben venir al establecimiento con zapatos de calle y cambiarse a zapatos de esgrima SOLAMENTE antes de la entrada al establecimiento. Los zapatos de calle deben mantenerse con la bolsa de esgrima afuera.
- d. Los esgrimistas deben mantenerse con el barbijo/tapabocas en todo momento, excepto al usar la máscara de esgrima.
- e. Solo el tirador que está programado para participar en la actividad (por ejemplo, clases o clases privadas) puede ingresar a las instalaciones. No hay que esperar adentro para las clases y un tirador podrá ingresar no antes de 15 minutos antes de las clases privadas programadas para el calentamiento.
- f. NO se les permite a los acompañantes entrar, bajo ninguna circunstancia.



g. Todos deben desinfectar sus manos al entrar y salir del edificio.

Limpieza

1. Entre cada clase, la limpieza incluirá la desinfección de:
 - a) Manijas de puerta
 - b) Interruptores de luz
 - c) Puertas de baño
 - d) Grifos de baño
 - e) Instalaciones sanitarias
2. La limpieza profunda se realizará regularmente cuando el club esté cerrado por las mañanas antes de abrirlo.
3. El personal de entrenamiento y administración usará protectores faciales o cubiertas en todo momento, excepto al dar clases privadas o usar una máscara de esgrima.
4. No se permite comida dentro de la instalación de esgrima.
5. Se cerrarán las fuentes de agua. Cada tirador debe traer su propia botella con un nombre CLARO
6. El equipo personal que incluye lo siguiente debe lavarse después de cada entrenamiento.
 - a) Guantes
 - b) Chaquetas
 - c) Pantalones
 - d) Medias
 - e) Camisetas
 - f) Pantalones cortos
 - g) Toallas
7. El equipo personal que no se puede lavar debe desinfectarse después de cada uso.
 - h) Armas
 - i) Mascaras
8. Cada esgrimista debe traer equipo adicional como cuerdas para saltar, pelotas de tenis y colchonetas para cada entrenamiento y etiquetarlo claramente con su nombre.
9. Las toallas faciales son responsabilidad de cada entrenador y tirador que traiga.
10. Cada tirador debe traer su propio desinfectante para manos como precaución adicional.

Estructura de clase

Los entrenamientos se realizarán con lecciones individuales(1 deportista + entrenador) o en parejas (dos deportistas +1 entrenador)