

PROCOLO PARA FUTBOL-11

EN EL MARCO DE LA EMERGENCIA SANITARIA COVID-19

Cada Club que realice la Prueba Piloto de práctica recreativa, deberá firmar el Acta Acuerdo del Comité de Crisis Ciudad de Eldorado, en donde se comprometen a regular el ingreso del número de personas respetando la superficie del predio y la capacidad máxima permitida por m² de distanciamiento social; sin público, sin habilitación de Cantinas y en Clubes oficiales. Cumpliendo estrictamente con todas las medidas sanitarias previstas en el presente protocolo sanitario, el distanciamiento social y todas las normas de aplicación

TURNOS:

Se establecerán turnos de práctica recreativa en la agenda del Club.

Establecer la cantidad de personas (participantes) POR TURNO a las imprescindibles (un máximo de 11 jugadores, un entrenador y un utilero) por equipo.

Los turnos tendrán una duración máxima de 120 minutos

Fijar un mínimo de 15 minutos entre un turno y el siguiente para facilitar la salida del predio de los participantes y proceder a la higiene, desinfección y ventilación de baños y vestuarios.

Los participantes de más de 60 años y/o participantes con comorbilidades deberán presentar el Certificado de Vacunación.

ENTRENAMIENTO:

Al arribar al predio evitar abrazos y/o estrechar las manos de compañeros entrenadores directivos y/o trabajadores del club.

Controlar la temperatura de todos antes de iniciar el entrenamiento

Si alguno de los participantes del entrenamiento tiene síntomas, llamar inmediatamente al 107.

Mantener una distancia ante cualquier persona de 2 metros en todo el predio, y en el campo de juego de 4 metros.

Se permitirán movimientos y rutinas para mantener la condición física y/o ejercicios individuales con pelota.

Los movimientos, rutinas y ejercicios se realizaran únicamente en los espacios destinados a campo de juego (cancha)

Usar toallas individuales para la sudoración. Debe evitar tocarse la cara

RECOMENDACIONES PARA EL USO DEL BAÑO

Desinfectar con mayor periodicidad picaportes y puertas; barandas pasamanos y puerta de ingreso al local en forma frecuente.

Limpiar pisos y paredes utilizando cloro (lavandina) y derivados

Revisar que todas las zonas de lavado de manos y utensilios estén abastecidos con jabón desinfectante y papel secamanos.

Ventilar todas las zonas después de cada turno.

VARIOS:

Usar ropa y calzados exclusivos para el entrenamiento y lavarlos una vez finalizado el entrenamiento.

No acudir al entrenamiento en caso de tener síntomas.

Capacitar a todos los participantes en el uso correcto de elementos de protección personal (barbijos, tapabocas, alcohol etc.)

Desarrollar un plan dirigido a mejorar las condiciones higiénicas de elementos utilizados para el entrenamiento (conos, pelotas, etc.)